



Escale Santé

Formation continue

Programme des cours automne 2016

"Le plus grand bien que nous faisons aux autres êtres humains
n'est pas de leur communiquer notre richesse
mais de leur faire découvrir la leur."

L. Lavelle

Réflexologie appliquée en oncologie

vendredi 4 novembre 2016

Françoise Buro

Réflexothérapeute - Massothérapeute - Sophrologue.

La réflexologie s'intègre parfaitement dans le système de soins médicaux en oncologie.

Un protocole adapté aux personnes atteintes de cancer et en cours de traitements permet de soulager les effets indésirables et secondaires liés à la chimiothérapie et radiothérapie : nausées, constipation, douleurs articulaires, musculaires ou neuropathiques, lymphoedème, etc...

Un suivi ciblé apporte une réelle amélioration de leur qualité de vie par une diminution de l'état d'anxiété et des symptômes émotionnels.

D'autre part la réflexologie par son effet « détoxiquant » prépare l'organisme à une plus rapide remise en forme après les traitements.

Réflexologie énergétique

les chakras en lien avec les glandes endocrines

vendredi 9 décembre 2016

Françoise Buro

Réflexothérapeute - Massothérapeute - Sophrologue.

Il s'agit d'une technique de stimulation des points et zones réflexes, situés sur les pieds ou les mains, qui correspondent aux différents chakras.

L'être humain est bien plus qu'un corps physique et des organes. Il a aussi une anatomie énergétique connue depuis la nuit des temps.

Chakra est un terme sanskrit qui signifie "roue d'énergie". On en compte sept principaux et chacun d'eux a un emplacement spécifique dans le corps physique. Ils sont associés aux glandes endocrines qui sécrètent les hormones, messagers chimiques qui assurent le bon fonctionnement de l'organisme.

Cette approche de la réflexologie permet une meilleure régulation émotionnelle, un profond bien-être général, une diminution des tensions musculaires ainsi qu'une réactivation de l'énergie dans tout le corps.

Massage profond du visage

lundi 17 octobre 2016

Sergio Ventura

Thérapeute Psycho Corporel ASTPC - Musicothérapeute ASMT

Le massage profond du visage se pratique par couches successives, depuis la structure osseuse, jusqu'à la peau, limite entre le soi et l'extérieur.

En lien avec les zones réflexes des systèmes digestif, respiratoire et nerveux, ce massage procure une relaxation profonde, un relâchement musculaire et favorise la détente nerveuse.

Cette approche demande de la part du thérapeute une capacité d'écoute et d'accompagnement en relation d'aide.

Massage des fascias profonds du dos et du ventre

vendredi 25 novembre 2016

Raffaella Torello

Massothérapeute - Formatrice pour adultes

Ce massage en profondeur du dos en utilisant la ventouse, associé au massage libérateur des organes abdominaux, neutralise les effets délétères du stress.

Notre corps réagit au stress par 3 stratégies de survie : la lutte, la fuite et l'inhibition de l'action.

Biologiquement nos neurotransmetteurs et nos hormones maintiennent notre corps en état d'alerte ce qui se traduit par des crispations musculaires et des tensions au niveau de nos viscères causant des répercussions sur notre dos et notre ventre par l'intermédiaire des fascias qui y sont associés.

Autres thèmes de formations...

Ces dates ne vous conviennent pas ? Le cours que vous attendez n'a pas lieu cette année ? Vous recherchez un thème particulier ?

Contactez-nous et nous regarderons ensemble la possibilité de mettre en place un cours dès 4 personnes.

A propos

Les cours de formation continue s'adressent aux professionnels. Orientés sur la pratique, ils se donnent par petit groupe. Nous nous réservons le droit d'aviser les participants, jusqu'à 5 jours avant le cours, de tout changement, report ou annulation du cours.

Les formations se déroulent sur 1 ou 2 jours de 9h00 à 13h00 et de 14h00 à 18h00. Les cours ont lieu à Genève, soit dans le quartier des Eaux Vives, soit à Carouge selon les dates.

Inscription et paiement

Au moyen du bulletin ci-joint ou par e-mail à form.continue@escalesante.ch
Votre participation devient effective dès réception du paiement.

Le prix de la journée est de CHF 170.-

Banque BCG Compte 12-1-2

IBAN : CH27 0078 8000 A165 4213 4

Bénéficiaire : Françoise Buro - 42 route de Frontenex -1207 Genève
Bulletin de versement sur simple demande.

Reconnaissance

L'Escale Santé Formation est une école professionnelle en massothérapie et réflexologie. Elle est accréditée par l'ASCA en formation continue.
Une certification est délivrée pour chaque formation.

Contact

Françoise Buro

Tél. +41 78 666 83 45

www.escalesante.ch

form.continue@rescalesante.ch

Inscription

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Profession :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Téléphone :

E-mail :

Pour le(s) cours :

du :

Date :

Signature :

Escale Santé

Route de Frontenex 42 - 1207 Genève

Tél. +41 78 666 83 45

form.continue@escalesante.ch