



Escale Santé

Formation continue

Programme des cours automne 2018

"Le plus grand bien que nous faisons aux autres êtres humains
n'est pas de leur communiquer notre richesse
mais de leur faire découvrir la leur."

L. Lavelle

Massage profond du visage

lundi 24 septembre 2018

Sergio Ventura

Thérapeute Psycho Corporel ASTPC - Musicothérapeute ASMT

Le massage profond du visage se pratique sur le visage, le crâne, la nuque et les épaules. Il s'effectue par couches successives, depuis la structure osseuse, jusqu'à la peau, limite entre le soi et l'extérieur.

En lien avec les zones réflexes des systèmes digestif, respiratoire et nerveux, ce massage procure une relaxation profonde, un relâchement musculaire et favorise la détente nerveuse.

Cette approche demande de la part du thérapeute une capacité d'écoute et d'accompagnement en relation d'aide.

Massage et schéma corporel

vendredi 19 octobre 2018

Françoise Buro

Réflexothérapeute - Massothérapeute – Sophrologue

Le schéma corporel est la représentation intérieure que nous avons du corps et de ses différentes parties les unes par rapport aux autres. Il n'est pas rare de constater des modifications de ce schéma suite à des douleurs, un accident, une transformation corporelle, un traumatisme, etc.

Ce massage spécifique intervient dans la prise de conscience d'un schéma corporel unifié et a fonction de réparation.

Il est fait de manœuvres unifiantes et reliant, de mobilisations passives et d'étirements en apesanteur. L'attention apportée aux liaisons entre les différentes zones du corps ainsi que la fluidité et la synchronisation des mouvements permettent de ressentir le corps dans son volume et d'intégrer sa globalité.

Les sensations tactiles réactualisent notre schéma et notre image corporelle procurant un état de détente, d'ouverture et de bien-être.

Relaxation orientale (massage) sur table

vendredi 14 décembre 2018

Françoise Buro

Réflexothérapeute - Massothérapeute – Sophrologue

Massage inspiré de la relaxation coréenne et adapté sur table ; il se pratique sur une personne habillée. Son objectif principal est d'amener une profonde détente et une prise de conscience du corps. Par son travail spécifique sur les articulations il favorise également la détoxination.

Grâce à un enchaînement de mouvements fait de bercements, de balancements, de vibrations, de mobilisations et d'étirements, les articulations se libèrent, les tensions musculaires se dissipent, une profonde détente corporelle apparaît accompagnée d'un apaisement mental. L'effet se propage dans tout le corps relâchant les spasmes des organes internes, favorisant la circulation des toxines et générant une meilleure oxygénation des tissus.

Cet apprentissage du lâcher prise nous ramène naturellement aux sensations corporelles de l'instant, c'est une excellente technique pour être dans le moment présent.

Journée mise à jour en réflexologie thérapeutique

Samedi 20 octobre 2018

Françoise Buro

Réflexothérapeute - Massothérapeute - Sophrologue.

Vous n'avez plus pratiqué la réflexologie depuis quelques temps, vous souhaitez vous familiariser avec la technique enseignée à Escale Santé Formation (travail en pression avec le poids du corps et par système) cette journée peut vous intéresser.

Maximum 6 personnes pour permettre un suivi personnalisé.

Réflexologie thérapeutique : Système lymphatique

Anatomie physiologie et application en réflexologie

vendredi 16 novembre 2018

Suzanne Bieri et Françoise Buro

Réflexothérapeutes – Massothérapeutes

Ce cours a pour but de rafraîchir ou d'approfondir les connaissances anatomiques du système lymphatique. Quand on nous demande de citer les différents systèmes du corps humain, rares sont ceux qui vont le nommer en premier. Et pourtant, sans lui le système cardio vasculaire cesserait de fonctionner et le système immunitaire perdrait toute efficacité.

Le système lymphatique regroupe les cellules, les tissus et les organes qui défendent l'organisme contre les attaques provenant de l'environnement (telles que les infections) et contre celles qui prennent naissance dans le milieu interne (telles que le cancer) ; les maladies auto-immunes sont les conséquences d'un dérèglement de ce système complexe.

Il assure également le retour du liquide interstitiel à la circulation sanguine.

La réflexologie, dans son approche holistique, est une aide efficace pour rétablir l'équilibre de ce système.

La journée se déroulera en alternance entre la théorie revisitée par Suzanne et la mise en pratique adaptée par Françoise.

Réflexologie thérapeutique des mains

Samedi 17 novembre 2018

Françoise Buro

Réflexothérapeute - Massothérapeute - Sophrologue.

La réflexologie thérapeutique de la main est peu utilisée par les réflexologues, c'est pourtant une technique à part entière.

La main présente l'avantage d'être facilement disponible, sans installation ni matériel. Riche en symboles, elle reste l'instrument privilégié du toucher.

Le massage de la main favorise le partage d'un moment de confiance, d'intimité et d'écoute.

Son utilisation est également pratique en auto massage.

Autres thèmes de formations...

Ces dates ne vous conviennent pas ? Le cours que vous attendez n'a pas lieu cette année ? Vous recherchez un thème particulier ?

Contactez-nous et nous regarderons ensemble la possibilité de mettre en place un cours (dès 4 personnes...)

A propos

Les cours de formation continue s'adressent aux professionnels. Orientés sur la pratique, ils se donnent par petit groupe. Nous nous réservons le droit d'aviser les participants, jusqu'à 5 jours avant le cours, de tout changement, report ou annulation du cours.

Les formations se déroulent sur 1 ou 2 jours de 9h00 à 13h00 et de 14h00 à 18h00. Les cours ont lieu à Genève, soit dans le quartier des Eaux Vives, soit à Carouge selon les dates.

Inscription et paiement

Au moyen du bulletin ci-joint ou par e-mail à form.continue@escalesante.ch
Votre participation devient effective dès réception du paiement.

Le prix de la journée est de CHF 180.-

Banque BCG Compte 12-1-2

IBAN : CH27 0078 8000 A165 4213 4

Bénéficiaire : Françoise Buro - 42 route de Frontenex -1207 Genève

Bulletin de versement sur simple demande.

Reconnaissance

L'Escale Santé Formation est une école professionnelle en massothérapie et réflexologie. Elle est accréditée par l'ASCA en formation continue.

Une certification est délivrée pour chaque formation.

Contact

Françoise Buro

Tél. +41 78 666 83 45

www.escalesante.ch

fburo@escalesante.ch

Inscription

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Profession :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Téléphone :

E-mail :

Pour le(s) cours :

du :

Date :

Signature :

Escale Santé

Route de Frontenex 42 - 1207 Genève

Tél. +41 78 666 83 45

fburo@escalesante.ch