



Escale Santé

Formation continue

Programme des cours printemps 2019

"Le plus grand bien que nous faisons aux autres êtres humains
n'est pas de leur communiquer notre richesse
mais de leur faire découvrir la leur."

L. Lavelle

Points réflexes Neuro-Lymphatiques :

Application thérapeutique sur la fonction digestive : Vendredi 10 mai

Application thérapeutique sur la fonction endocrinienne : Vendredi 7 juin

Ces journées peuvent être suivies de manière indépendante.

Avec Stéphan Benassi

Praticien en Ortho-Bionomy, Somatothérapeute

En 30 ans d'expérience, Franck Chapman, ostéopathe D.O. a élargi le concept de l'ostéopathie en concluant que les lésions ostéopathiques n'étaient pas l'unique cause des déséquilibres du corps. Il lui a semblé que le système lymphatique avait une influence beaucoup plus profonde dans les fonctions du corps que celle qu'on lui avait jusqu'ici attribué. C'est ainsi qu'il chercha une manière de vaincre ces blocages en complément de l'approche structurale.

L'objectif de ces journées est d'être capable de reconnaître l'existence d'un réflexe neuro-lymphatique qui soutient le mécanisme d'homéostasie du corps, de les appliquer sur soi et avec les patients et de les proposer de façon adaptée lors de séances thérapeutiques.

Réflexologie appliquée en oncologie

Samedi 11 mai 2019

Avec Françoise Buro

Réflexothérapeute - Massothérapeute - Sophrologue.

La réflexologie s'intègre parfaitement dans le système de soins médicaux en oncologie.

Un protocole adapté aux personnes atteintes de cancer et en cours de traitements permet de soulager les effets indésirables et secondaires liés à la chimiothérapie et radiothérapie : nausées, constipation, douleurs articulaires, musculaires ou neuropathiques, lymphoedème, etc...

Un suivi ciblé apporte une réelle amélioration de leur qualité de vie par une diminution de l'état d'anxiété et des symptômes émotionnels.

D'autre part la réflexologie par son effet « détoxiquant » prépare l'organisme à une plus rapide remise en forme après les traitements.

Réflexologie thérapeutique : les troubles du sommeil

Jeudi 6 juin 2019

Avec Françoise Buro

Réflexothérapeute - Massothérapeute - Sophrologue.

Le sommeil occupe un tiers de la vie de l'être humain. Il est indispensable à l'équilibre physique et psychique de toute personne.

Il est donc primordial de maximiser son temps de sommeil pour préserver sa santé. Cependant, de nombreuses pathologies, regroupées sous le terme de troubles du sommeil, peuvent limiter le temps précieux d'endormissement requis par l'organisme : insomnie, ronflement, apnée, bruxisme, syndrome des jambes sans repos etc...

La technique proposée englobe un travail réflexes sur les pieds, les mains et un équilibrage des zones longitudinales par un « relié pieds-mains ».

Massage de la femme enceinte en position latérale

Samedi 29 juin 2019

Avec Françoise Buro

Réflexothérapeute - Massothérapeute – Sophrologue

La grossesse est une période où la femme est particulièrement sensibilisée. Un toucher attentionné et respectueux, permet à la future maman d'appivoiser les différentes métamorphoses de son corps tout au long de ces neuf mois.

La position latérale, par son côté confortable, favorise la détente et apporte un sentiment de sécurité, elle offre l'avantage de pouvoir effectuer des mouvements sur tout le corps y compris un travail circulatoire sur les jambes.

Ce massage, par un travail spécifique sur certaines zones, a pour objectif de réduire les possibles désagréments physiques : douleurs dorsales, jambes lourdes, prise de poids, fatigue....

C'est un atout de plus pour la préparation à l'accouchement.

Autres thèmes de formations...

Ces dates ne vous conviennent pas ? Le cours que vous attendez n'a pas lieu cette année ? Vous recherchez un thème particulier ?

Contactez-nous et nous regarderons ensemble la possibilité de mettre en place le cours de votre choix (dès 4 personnes...)

A propos

Les cours de formation continue s'adressent aux professionnels. Orientés sur la pratique, ils se donnent par petit groupe. Nous nous réservons le droit d'aviser les participants, jusqu'à 5 jours avant le cours, de tout changement, report ou annulation du cours.

Les formations se déroulent sur 1 ou 2 jours de 9h00 à 13h00 et de 14h00 à 18h00. Les cours ont lieu à Genève, soit dans le quartier des Eaux Vives, soit à Carouge selon les dates.

Inscription et paiement

Au moyen du bulletin ci-joint ou par e-mail à form.continue@escalesante.ch
Votre participation devient effective dès réception du paiement.

Le prix de la journée est de CHF 180.-

Banque BCG Compte 12-1-2

IBAN : CH27 0078 8000 A165 4213 4

Bénéficiaire : Françoise Buro - 42 route de Frontenex -1207 Genève

Bulletin de versement sur simple demande.

Reconnaissance

L'Escale Santé Formation est une école professionnelle en massothérapie et réflexologie. Elle est accréditée par l'ASCA en formation continue.

Une certification est délivrée pour chaque formation.

Contact

Françoise Buro

Tél. +41 78 666 83 45

www.escalesante.ch

fburo@escalesante.ch

Inscription

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Profession :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Téléphone :

E-mail :

Pour le(s) cours :

du :

Date :

Signature :

Escale Santé

Route de Frontenex 42 - 1207 Genève

Tél. +41 78 666 83 45

fburo@escalesante.ch