



# Escale Santé

## **Formation continue**

Programme des cours automne 2019

"Le plus grand bien que nous faisons aux autres êtres humains  
n'est pas de leur communiquer notre richesse  
mais de leur faire découvrir la leur."

L. Lavelle

## **Au programme cet automne**

### **Vendredi 18 octobre**

Points réflexes Neuro-Lymphatiques : Application thérapeutique sur les fonctions du système digestif

### **Samedi 19 octobre**

Réflexologie : les chakras en lien avec les glandes endocrines

### **Vendredi 22 novembre**

Réflexologie thérapeutique : le système nerveux  
Anatomie physiologie et application en réflexologie

### **Samedi 23 novembre**

Points réflexes Neuro-Lymphatiques : Application thérapeutique sur les fonctions du système uro-génital

### **Samedi 7 décembre**

Massage circulatoire des jambes

## **Autres thèmes de formations...**

Ces dates ne vous conviennent pas? Le cours que vous attendez n'a pas lieu cette année? Vous recherchez un thème particulier?

Contactez-nous et nous regarderons ensemble la possibilité de mettre en place le cours de votre choix (dès 4 personnes...)

## **Points réflexes Neuro-Lymphatiques :**

Application thérapeutique sur les fonctions du :

système digestif : **vendredi 18 octobre 2019**

système uro-génital : **samedi 23 novembre 2019**

Ces journées peuvent être suivies de manière indépendante.

Stéphan Benassi

Praticien en Ortho-Bionomy, Somatothérapeute

En 30 ans d'expérience, Franck Chapman, ostéopathe D.O. a élargi le concept de l'ostéopathie en concluant que les lésions ostéopathiques n'étaient pas l'unique cause des déséquilibres du corps.

Il lui a semblé que le système lymphatique avait une influence beaucoup plus profonde dans les fonctions du corps que celle qu'on lui avait jusqu'ici attribué. C'est ainsi qu'il chercha une manière de vaincre ces blocages en complément de l'approche structurelle.

L'objectif de ces journées est d'être capable de reconnaître l'existence d'un réflexe neuro-lymphatique qui soutient le mécanisme d'homéostasie du corps, de les appliquer sur soi et avec les patients et de les proposer de façon adaptée lors de séances thérapeutiques.

## **Réflexologie énergétique : les chakras en lien avec les glandes endocrines**

**samedi 19 octobre 2019**

Françoise Buro

Réflexothérapeute - Massothérapeute - Sophrologue.

Il s'agit d'une technique de stimulation des points et zones réflexes, situés sur les pieds ou les mains, qui correspondent aux différents chakras.

L'être humain est bien plus qu'un corps physique et des organes. Il a aussi une anatomie énergétique connue depuis la nuit des temps.

Chakra est un terme sanskrit qui signifie "roue d'énergie". On en compte sept principaux et chacun d'eux a un emplacement spécifique dans le corps physique. Ils sont associés aux glandes endocrines qui sécrètent les hormones, messagers chimiques qui assurent le bon fonctionnement de l'organisme.

Cette approche de la réflexologie permet une meilleure régulation émotionnelle, un profond bien-être général, une diminution des tensions musculaires ainsi qu'une réactivation de l'énergie dans tout le corps.

## **Réflexologie thérapeutique : le système nerveux**

Anatomie physiologie et application en réflexologie

**vendredi 22 novembre 2019**

Suzanne Bieri et Françoise Buro  
Réflexothérapeutes – Massothérapeutes

Ce cours a pour but de rafraîchir ou d'approfondir les connaissances anatomiques du système nerveux.

Le système nerveux est le centre de régulation et de communication de l'organisme, nos pensées, nos actions, nos émotions attestent de son activité. Ses cellules communiquent au moyen de signaux électriques rapides et spécifiques qui entraînent des réponses presque immédiates.

Le système nerveux n'est pas le seul à régir et à maintenir l'homéostasie, il partage cette tâche avec le système endocrinien, qui lui sécrète des hormones dans le sang et dont les processus sont beaucoup plus lents.

L'homéostasie est maintenue par des ajustements continuels des fonctions du système nerveux et le moindre déséquilibre engendre différents troubles et pathologies fonctionnelles.

La réflexologie, dans son approche holistique, est une aide efficace pour rétablir l'équilibre de ce système.

La journée se déroulera en alternance entre la théorie revisitée par Suzanne et la mise en pratique adaptée par Françoise.

## **Massage circulatoire des jambes**

### **Samedi 7 décembre 2019**

Françoise Buro

Réflexothérapeute - Massothérapeute - Sophrologue.

Les conditions de vie moderne, le stress, l'alimentation aggravent l'état d'un terrain veineux fragile et font de l'insuffisance veineuse l'une des maladies chroniques de notre temps.

Effectué à rythme lent et constitué de manœuvres glissées superficielles et de manœuvres drainantes, ce massage facilite le retour veineux.

Utilisé en soins préventifs ou curatifs, le massage circulatoire permet de soulager de nombreux problèmes relatifs aux jambes lourdes : fatigue, inconforts, douleur, œdème...

Il est possible d'appliquer le massage circulatoire en association avec la réflexologie ou en tant que soin spécifique des jambes.

## **A propos**

Les cours de formation continue s'adressent aux professionnels. Orientés sur la pratique, ils se donnent par petit groupe. Nous nous réservons le droit d'aviser les participants, jusqu'à 5 jours avant le cours, de tout changement, report ou annulation du cours.

Les formations se déroulent sur 1 ou 2 jours de 9h00 à 13h00 et de 14h00 à 18h00. Les cours ont lieu à Genève, soit dans le quartier des Eaux Vives, soit à Carouge selon les dates.

## **Inscription et paiement**

Au moyen du bulletin ci-joint ou par e-mail à [fburo@escalesante.ch](mailto:fburo@escalesante.ch)  
Votre participation devient effective dès réception du paiement.

Le prix de la journée est de CHF 180.-

Banque BCG Compte 12-1-2

IBAN : CH27 0078 8000 A165 4213 4

Bénéficiaire : Françoise Buro - 42 route de Frontenex -1207 Genève

Bulletin de versement sur simple demande.

## **Reconnaissance**

L'Escale Santé Formation est une école professionnelle en massothérapie et réflexologie. Elle est accréditée par l'ASCA en formation continue. (no 2032)

Une certification est délivrée pour chaque formation.

Contact

Françoise Buro

Tél. +41 78 666 83 45

[www.escalesante.ch](http://www.escalesante.ch)

[fburo@escalesante.ch](mailto:fburo@escalesante.ch)

# Inscription

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Profession :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Téléphone :

E-mail :

**Pour le(s) cours :**

**du :**

Date :

Signature :

**Escale Santé**

Route de Frontenex 42 - 1207 Genève

Tél. +41 78 666 83 45

[fburo@escalesante.ch](mailto:fburo@escalesante.ch)

