

# Initiation au toucher thérapeutique

Par le ressenti nous prenons conscience des différentes parties de notre corps, ce qui définit notre schéma corporel.

L'intention de ce cours est de pratiquer de simples gestes, utilisés en massage qui ont un effet sur la conscience de notre schéma corporel, et sur la perception de notre image corporelle.

Au travers de nouvelles sensations corporelles, le toucher, permet de restaurer sa propre image et de nous amener vers l'unité physique et psychique.

## Programme :

- Schéma corporel, image du corps
- Le sens du toucher
- Donner à l'autre la conscience de son corps par le toucher
- Technique : Pression Mobilisation Etirements  
Les articulations
- Lieux de recouvrement, les symétries
- Huilage, délimitation des zones, manœuvres de base.
- Etirements
- L'enveloppement

**Dates** : 5 et 6 octobre 2019 - (9h-13h / 14h-18h)

**Lieu** : Avenue de la Grenade 17 - 1207 Genève

**Prix** : 280.-

## Intervenant :

Sergio Ventura

Massothérapeute, Réflexothérapeute - Musicothérapeute DF

sventura@erm-musicotherapie.ch

Tél. 079 321 19 44

Cet atelier est essentiellement pratique, prévoir une tenue confortable et deux grandes serviettes de bain.