



Escale Santé

Formation continue

Programme des cours printemps 2020

"Le plus grand bien que nous faisons aux autres êtres humains n'est pas de leur communiquer notre richesse mais de leur faire découvrir la leur."

L. Lavelle

Au programme ce printemps

Vendredi 20 et samedi 21 mars

Massage aux pierres chaudes

Samedi 28 mars

Réflexologie thérapeutique appliquée en oncologie

Vendredi 3 et samedi 4 avril

Massage Hakim énergétique du dos et du visage

Vendredi 24 et samedi 25 avril

Massage assis sur chaise ergonomique

Vendredi 8 mai

Réflexologie thérapeutique : les émonctoires, portes de sorties des toxines

Samedi 9 mai

Utilisation de ballons souples dans vos séances de massage ou autres approches corporelles

Samedi 16 mai

Points réflexes Neuro-Lymphatiques : Application thérapeutique sur les fonctions du système digestif

Samedi 6 juin

Points réflexes Neuro-Lymphatiques : Application thérapeutique sur la zone ostéo-crânienne

Samedi 27 juin

Approche du travail Craniosacral

Samedi 4 juillet

Massage Hakim énergétique des pieds, des mains et du visage

Massage aux pierres chaudes

Vendredi 20 et samedi 21 mars

Raffaella Torello – Stéphan Benassi

Le massage aux pierres chaudes est issu d'un savoir ancestral apparu dans plusieurs cultures du monde.

Les pierres de basalte sont chauffées dans l'eau et appliquées sur le corps enduit d'huile chaude par des mouvements lents et appuyés. Elles diffusent leur chaleur avec un effet notoire sur les tensions musculaires, la circulation sanguine et lymphatique.

Ce massage détoxifie l'organisme.

La pose des pierres à des endroits adaptés, invite la personne à une profonde relaxation et la chaleur des pierres est très réconfortante.

L'usage de pierres froides pendant le soin booste la circulation énergétique et évite une trop grande fatigue liée à la chaleur.

Réflexologie appliquée en oncologie

Samedi 28 mars

Françoise Buro

La réflexologie s'intègre parfaitement dans le système de soins médicaux en oncologie.

Un protocole adapté aux personnes atteintes de cancer et en cours de traitements permet de soulager les effets indésirables et secondaires liés à la chimiothérapie et radiothérapie : nausées, constipation, douleurs articulaires, musculaires ou neuropathiques, lymphoedème, etc...

Un suivi ciblé apporte une réelle amélioration de leur qualité de vie par une diminution de l'état d'anxiété et des symptômes émotionnels.

D'autre part la réflexologie par son effet « détoxiquant » prépare l'organisme à une plus rapide remise en forme après les traitements.

Massage Hakim énergétique du dos et du visage

Vendredi 3 et samedi 4 avril

Raffaella Torello

C'est un massage énergétique du dos issu de la médecine derviche , connu en Suisse grâce au Dr Breuss.

Il se pratique avec de l'huile de millepertuis et apporte « du soleil » dans la colonne vertébrale. L'huile pénètre jusque dans les disques et les nourrit.

Les manœuvres douces, lentes et répétitives contribuent à une détente globale et profonde.

L'étirement doux de la colonne permet le réalignement naturel des vertèbres .

Ce massage libère les nerfs, les vaisseaux sanguins et lymphatiques, améliorant tous les échanges métaboliques .

Les structures neurovégétatives sympathiques et parasympathiques sont équilibrées agissant de façon positive sur les viscères et les organes

Le massage Hakim du visage, permet de détendre le haut du thorax, les muscles du cou, le crâne et le visage.

Il procure une très grande détente globale, tout en douceur et a un effet harmonisant sur le corps dans son ensemble grâce aux points d'acupressure qui enrichissent ce massage.

Il peut se pratiquer de façon isolée et dure environ 20 mn. Il est indiqué lors de manifestations du stress, pour soulager les tensions dans la

nuque et les épaules, pour la détente et le plaisir et aussi comme conclusion à un massage plus classique.

Il n'y a pas de pré requis pour le pratiquer en tant que tel..

C'est un excellent complément au massage Hakim du dos .

Il est aussi proposé en soin combiné au massage Nafa des pieds et des mains .

Massage assis

Vendredi 24 et samedi 25 avril

Françoise Buro - Raffaella Torello – Stéphan Benassi

C'est un massage de courte durée qui se pratique idéalement sur une chaise ergonomique et sur une personne habillée.

Ce massage est adaptable à tous et soulage les zones du corps le plus souvent atteintes par la fatigue due au stress ou à la sédentarité.

Il s'applique sur le dos, les bras, les mains, la nuque et la tête, décontractant les muscles fatigués et apaisant les tensions autant physiques que psychiques.

Il accorde une pause bienvenue dans le rythme effréné auquel nous sommes soumis.

Le masseur adapte les techniques d'un massage classique en profondeur à la position assise. Il s'agit de pressions, de mobilisations, de balancements et d'étirements.

Cette technique permet de ressentir un bienfait apaisant et redonne dynamisme et vitalité.

Nous verrons aussi comment le pratiquer avec de l'huile et également l'installation possible sans chaise ergonomique.

Réflexologie thérapeutique: les émonctoires, portes de sortie des toxines

Vendredi 8 mai

Françoise Buro

Les émonctoires sont les principales voies d'élimination des déchets dont dispose l'organisme. Les cinq principaux émonctoires sont le foie, les poumons, les reins, l'intestin et la peau.

De leur bon état dépendent notre bien-être et notre santé. En effet, l'accumulation dans notre corps de différents déchets et toxines est une des causes principales de déséquilibre.

La maladie avec tous ses symptômes traduit les efforts du corps pour se débarrasser de ces toxines.

Ce cours a pour objectif de comprendre le processus de détoxination et d'utiliser la réflexologie de manière adaptée à chaque situation pour soutenir le travail curatif de l'organisme, prévenir les maladies et obtenir des résultats durables à long terme.

Utilisation de ballons souples dans vos séances de massage ou autres approches corporelles

samedi 9 mai

Stéphan Benassi

Cette journée de formation a pour but de vous apprendre un ensemble de gestes simples et efficaces à pratiquer avec l'aide de ballons souples et gonflables.

Elle est conçue pour être utile autant dans le cadre de votre pratique que pour vous même.

Il est important que vous puissiez en ressentir les bienfaits à titre personnel, il vous sera donc donné un maximum d'informations qui

vous permettront de vous «auto masser». Ce sera également des outils que vous pourrez donner à vos patients ou à vos proches pour une utilisation dans leur quotidien.

L'expérience a montré qu'il est des fois difficile d'amener les patients, dans certaines positions et de les y maintenir soit par manque de mobilité ou en raison d'un poids élevé. La personne peut alors ressentir l'effort du praticien ce qui ne lui permet pas de se libérer et de relâcher les tensions musculaires.

Le volume des ballons souples est facile à changer, ils sont applicables individuellement et simples à manipuler, ils sont rapidement placés et déplacés.

Un autre avantage des ballons souples est leur élasticité, c'est-à-dire qu'ils s'adaptent à toutes les différentes parties du corps de sorte que les patients peuvent mieux se détendre pendant la séance.

L'utilisation de ces ballons souples permet de conserver flexibilité et dynamisme. Cette façon de travailler est extrêmement douce autant pour le patient que pour le praticien.

Points réflexes Neuro-Lymphatiques :

Application thérapeutique sur les fonctions du système digestif :

samedi 16 mai

Application thérapeutique sur la zone ostéo-crânienne :

samedi 6 juin

Stéphan Benassi

En 30 ans d'expérience, Franck Chapman, ostéopathe D.O. a élargi le concept de l'ostéopathie en concluant que les lésions ostéopathiques n'étaient pas l'unique cause des déséquilibres du corps.

Il lui a semblé que le système lymphatique avait une influence beaucoup plus profonde dans les fonctions du corps que celle qu'on lui

avait jusqu'ici attribuée. C'est ainsi qu'il chercha une manière de vaincre ces blocages en complément de l'approche structurale. L'objectif de ces journées est d'être capable de reconnaître l'existence d'un réflexe neuro-lymphatique qui soutient le mécanisme d'homéostasie du corps, de les appliquer sur soi et avec les patients et de les proposer de façon adaptée lors de séances thérapeutiques.

Ces 2 journées peuvent être suivies de manière indépendante.

Approche du travail Craniosacral

samedi 27 juin

Stéphane Benassi

D'après A.T.Still, fondateur de l'ostéopathie, « le corps est le reflet du crâne ».

Le rôle principal du crâne est de protéger le cerveau, il est constitué de plusieurs os reliés entre eux par des sutures biseautées. Les os du crâne ont une certaine mobilité entre eux, même si c'est de l'ordre de l'infime, il existe des micros-mouvements au niveau des sutures.

Il peut exister des manques de mobilité ou des asymétries décelables parfois à l'œil nu et cela peut causer divers symptômes : vertiges, nausées, troubles ORL, etc...

Pendant cette journée, nous étudierons le rôle et l'importance sur le maintien de la santé des 13 os qui composent notre crâne plus la mâchoire inférieure. Nous aborderons également le rôle des méninges (3 membranes) en protection de la moelle épinière ainsi que l'importance du liquide céphalo rachidien.

Animé par le mouvement respiratoire primaire (MRP), relatif à une expansion/rétractation intrinsèque, nous verrons comment favoriser un auto équilibrage du système crâniosacral.

Massage Hakim énergétique du visage, des mains et des pieds.

Samedi 4 juillet

Raffaella Torello

L'association des massages énergétiques du visage, des mains et des pieds agit sur la relance énergétique de toutes les lignes d'énergie Nafa (analogues aux méridiens) et a donc une action équilibrante à tous les niveaux de l'organisme : physique, émotionnel et énergétique.

Le toucher pratiqué est très doux et lent, induisant une détente subtile au cours du massage.

Le massage Hakim du visage

C'est un soin très relaxant. Il dissipe les tensions du visage de la tête et de la nuque et relance la circulation énergétique générale en stimulant des points énergétiques appelés lataïfs. Son action sera également bienfaisante sur le psychisme et l'équilibrage des organes interne.

Le massage Nafa des mains et des pieds

Le massage Nafa des mains et des pieds relance la circulation de l'énergie vitale dans tout l'organisme, ce qui stimule les facultés d'auto-guérison. Il alterne mouvements enveloppants, pressions douces, et stimulation de points énergétiques. Ce massage procure une détente profonde de tout le corps.

Autres thèmes de formations...

Ces dates ne vous conviennent pas? Le cours que vous attendez n'a pas lieu cette année? Vous recherchez un thème particulier?

Contactez-nous et nous regarderons ensemble la possibilité de mettre en place le cours de votre choix (dès 4 personnes...)

A propos

Les cours de formation continue s'adressent aux professionnels. Orientés sur la pratique, ils se donnent par petit groupe. Nous nous réservons le droit d'aviser les participants, jusqu'à 5 jours avant le cours, de tout changement, report ou annulation du cours.

Les formations se déroulent sur 1 ou 2 jours de 9h00 à 13h00 et de 14h00 à 18h00. Les cours ont lieu à Genève, soit dans le quartier des Eaux Vives, soit à Carouge selon les dates.

Inscription et paiement

Au moyen du bulletin ci-joint ou par e-mail à fburo@escalesante.ch
Votre participation devient effective dès réception du paiement.

Le prix de la journée est de CHF 180.-

Banque BCG Compte 12-1-2

IBAN : CH27 0078 8000 A165 4213 4

Bénéficiaire : Françoise Buro - 42 route de Frontenex -1207 Genève

Bulletin de versement sur simple demande.

Reconnaissance

L'Escale Santé Formation est une école professionnelle en massothérapie et réflexologie. Elle est accréditée par l'ASCA en formation continue. (no 2032)

Une certification est délivrée pour chaque formation.

Contact

Françoise Buro

Tél. +41 78 666 83 45

www.escalesante.ch

fburo@escalesante.ch

Inscription

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Profession :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Téléphone :

E-mail :

Pour le(s) cours :

du :

Date :

Signature :

Escale Santé

Route de Frontenex 42 - 1207 Genève

Tél. +41 78 666 83 45

fburo@escalesante.ch