



# Escale Santé

## **Formation continue**

Printemps 2022

"Le plus grand bien que nous faisons aux autres êtres humains n'est pas de leur communiquer notre richesse mais de leur faire découvrir la leur."

L. Lavelle

## Au programme

### Réflexologie thérapeutique : Les émonctoires, portes de sorties des toxines

Vendredi 06 mai 2022      avec Françoise Buro

### Réflexologie thérapeutique appliquée en oncologie

Samedi 11 juin 2022      avec Françoise Buro

### Réflexologie polarisée : les 5 éléments

Jeudi 7 et vendredi 8 juillet 2022      avec Françoise Buro

### Les émonctoires : En partant du point réflexe du pied pour aller vers les centres réflexes du corps

Lundi 13 juin 2022      avec Stéphan Benassi et Audrey Barrueco

### Les dorsalgies : En partant du point réflexe du pied pour aller vers les centres réflexes du corps

Samedi 02 juillet 2022      avec Stéphan Benassi et Audrey Barrueco

### Application des réflexes d'autocorrection dans les restrictions ostéo-articulaires ( 3 jours)

avec Stéphan Benassi et Audrey Barrueco

### J1 – Les restrictions de mobilités articulaires du crâne, du rachis et du bassin qui engendrent des déséquilibres du système nerveux

Vendredi 13 mai 2022

### J2 – Les migraines et troubles de la concentration

Samedi 18 juin 2022

### J3 – Les pathologies ORL, endocriniennes et les formes de craniosténoses

Date à définir

## **Réflexologie thérapeutique : les émonctoires, portes de sortie des toxines**

**Vendredi 06 mai – Françoise Buro – Meyrin**

Les émonctoires sont les principales voies d'élimination des déchets dont dispose l'organisme. Les cinq principaux émonctoires sont le foie, les poumons, les reins, l'intestin et la peau.

De leur bon état dépendent notre bien-être et notre santé. En effet, l'accumulation dans notre corps de différents déchets et toxines est une des causes principales de déséquilibre.

La maladie avec tous ses symptômes traduit les efforts du corps pour se débarrasser de ces toxines.

Ce cours a pour objectif de comprendre le processus de détoxination et d'utiliser la réflexologie de manière adaptée à chaque situation pour soutenir le travail curatif de l'organisme, prévenir les maladies et obtenir des résultats durables à long terme.

## **Réflexologie thérapeutique appliquée en oncologie**

**Samedi 11 juin – Françoise Buro – Eaux-Vives**

La réflexologie s'intègre parfaitement dans le système de soins médicaux en oncologie.

Un protocole adapté aux personnes atteintes de cancer et en cours de traitements permet de soulager les effets indésirables et secondaires liés aux différents protocoles de traitements : nausées, constipation, douleurs articulaires, musculaires ou neuropathiques, lymphœdème, etc...

Un suivi ciblé apporte une réelle amélioration de leur qualité de vie par une diminution de l'état d'anxiété et des symptômes émotionnels.

D'autre part la réflexologie par son effet « détoxiquant » prépare l'organisme à une plus rapide remise en forme après les traitements.

## Réflexologie polarisée : les 5 éléments

**Jeudi 7 et vendredi 8 juillet 2022 avec Françoise Buro**

L'être humain est bien plus qu'un corps physique et un ensemble d'organes. Il a aussi une anatomie énergétique connue depuis la nuit des temps. Tout ce qui existe dans l'univers est composée des 5 éléments et leurs propriétés sont essentielles pour comprendre l'harmonie ou le déséquilibre dans le corps humain.

La réflexologie polarisée est une technique thérapeutique holistique qui met en lien les 5 éléments qui constituent la polarité avec les 5 zones réflexes longitudinales de Fitzgerald.

- La polarité
  - Principes de base de la polarité
  - Les 5 éléments en polarité : l'éther ou espace, l'air, le feu, l'eau et la terre.  
les 5 fonctions physiologiques, les 5 sens
  - Qualités générales des éléments, les émotions qui y sont associées,
  - Les correspondances dans le corps, la morphologie.
  - Expérimentation avec chacun des 5 éléments.
  - Observation, interaction et communication.
  
- La réflexologie polarisée
  - Les zones longitudinales en réflexologie et la correspondance avec les éléments.
  - Travail sur les pieds, les mains, la tête
  - Lien entre les différents systèmes et les éléments
  - Construction d'une séance de réflexologie polarisée
  - Applications de la réflexologie polarisée
  - Le cycle des éléments : involution et évolution du processus de maladie, mouvement vers la santé.
  
- Applications pratiques dans une séance de réflexologie classique

## **Les émonctoires : En partant du point réflexe du pied pour aller vers les centres réflexes du corps**

**Lundi 13 juin – Meyrin**

**Stéphan Benassi et Audrey Barrueco**

### **Prérequis : Cours de réflexologie thérapeutique sur les émonctoires**

Après avoir étudié le processus de détoxination et la réflexologie plantaire de manière adaptée pour soutenir les cinq principaux émonctoires, nous découvrirons un ensemble de gestes manuels, en partant de la structure, vers les portes de sortie des toxines.

Par la stimulation de points précis correspondant à des centres réflexes, et par l'apprentissage d'exercices ou postures d'autocorrection, vous accompagnerez le corps à éviter l'accumulation de toxines, et favoriserez l'élimination de ces dernières le cas échéant.

## **Les dorsalgies : En partant du point réflexe du pied pour aller vers les centres réflexes du corps**

**Samedi 02 juillet – Eaux-Vives**

**Stéphan Benassi – Audrey Barrueco**

### **Prérequis : cours de réflexologie thérapeutique sur les dorsalgies**

Après avoir étudié les points réflexes sur les pieds en correspondance vertèbre /organe (structure et fonction), nous aborderons comment les fonctions, principalement la fonction musculaire, ont une incidence sur la structure et nous découvrirons un grand nombre de causes « indirectes » qui déséquilibrent l'ensemble du rachis.

Par la stimulation de points précis correspondant à des centres réflexes, mais aussi par l'apprentissage d'exercices et postures d'autocorrection, vous accompagnerez le corps de manière à éviter les tensions musculaires favorisant les douleurs dorsales et permettrez le soulagement des pathologies chroniques.

# Application des réflexes d'autocorrection dans les restrictions ostéo-articulaires (3 jours)

Stéphan Benassi – Audrey Barrueco

## JOUR 1 : Les restrictions de mobilités articulaires du crâne, du rachis et du bassin qui engendrent des déséquilibres du système nerveux

Vendredi 13 mai – Meyrin

Grâce à de nombreux tests ou techniques douces de mobilités corporelles, mais aussi grâce à la connaissance de l'anatomie, de la biomécanique et de la physiologie humaine, nous découvrirons comment déterminer et agir sur la localisation de restrictions de mobilités ostéo-articulaires.

L'action principale sera d'ordre neurologique, grâce à une sorte de "reset" ou remise à zéro des boucles du système nerveux qui entraînaient les lésions ostéopathiques.

A noter que ce "reset" peut être fait au niveau d'une articulation, d'un viscère, d'un muscle ou d'un ligament.

## JOUR 2 : Les migraines et troubles de la concentration

Prérequis : avoir suivi la journée 1

Samedi 18 juin – Eaux-Vives

Après avoir vu comment déceler et traiter les restrictions de mobilité articulaire du crâne, du rachis et du bassin de façon globale, nous compléterons le travail avec les techniques basées sur ce que l'on appelle le Mécanisme Respiratoire Primaire.

Ce MRP est une onde rythmique qui se propage du crâne grâce à la dure-mère, une membrane allant du crâne jusqu'au coccyx. Le but de ces techniques est de redonner une harmonie à cette membrane afin d'assurer un équilibre général et spécifique pour soulager les céphalées de tension et améliorer les troubles de la concentration.

## **JOUR 3 : Les pathologies ORL, endocriniennes et certaines formes de craniosténoses**

**Prérequis : avoir suivi la journée 1**

**Date à définir**

De façon adaptée, simple et précise, vous utiliserez de nouvelles techniques et des protocoles qui vont permettre le relâchement tissulaire sur les zones à l'origine de troubles ORL et hormonaux.

Nous aborderons aussi certaines formes de craniosténoses qui peuvent être la cause de symptômes neurologiques liés à la compression du cerveau (hypertension intracrânienne) : troubles de la vision ou de l'audition, nausées, vomissements et autres...

**Pendant ces 3 journées, nous étudierons :**

- Le rôle et l'importance sur le maintien de la santé des 13 os qui composent notre crâne ainsi que la mâchoire inférieure
- Le rôle des méninges (3 membranes) en protection de la moelle épinière ainsi que l'importance du liquide céphalo rachidien.
- Le mouvement respiratoire primaire (MRP), relatif à une expansion/rétractation intrinsèque, favorisant un auto équilibre
- Les tests de mobilités permettant de déterminer la localisation des restrictions de mouvements

**À la fin de ces 3 journées, vous serez capable de proposer et d'appliquer :**

- Les « 7 techniques de bases » afin de répondre au mieux aux pathologies liés à un déséquilibre du système nerveux.
- Un plan de traitement adapté pour soulager les migraines et améliorer les troubles de la concentration
- Un plan de traitement adapté pour soulager les pathologies spécifiques telles que les pathologies ORL et certains troubles hormonaux.

## A propos

Les cours de formation continue s'adressent aux professionnels. Orientés sur la pratique, ils se donnent par petit groupe. Nous nous réservons le droit d'aviser les participants, jusqu'à 5 jours avant le cours, de tout changement, report ou annulation du cours.

Les formations se déroulent sur 1 ou 2 jours de 9h00 à 13h00 et de 14h00 à 18h00. Les cours ont lieu à Genève, soit dans le quartier des Eaux Vives au centre Escale Santé, route de Frontenex 42, soit à Meyrin, rue du Prulay 48, selon les dates.

## Inscription et paiement

Au moyen du bulletin ci-joint ou par e-mail à [fburo@escalesante.ch](mailto:fburo@escalesante.ch)  
Votre participation devient effective dès réception du paiement.

Le prix de la journée est de CHF 200.-

Banque BCG Compte 12-1-2

IBAN : CH27 0078 8000 A165 4213 4

Bénéficiaire : Françoise Buro – Escale Santé

42 route de Frontenex - 1207 Genève

Bulletin de versement sur simple demande.

## Reconnaissance

L'Escale Santé Formation est une école professionnelle en massothérapie et réflexologie. Elle est accréditée par l'ASCA en formation continue.

**Une certification et un descriptif du cours sont délivrés pour chaque formation proposée.**

Contact

Françoise Buro

Tél. +41 78 666 83 45

[www.escalesante.ch](http://www.escalesante.ch)

[fburo@escalesante.ch](mailto:fburo@escalesante.ch)



# Nos formateurs ce printemps

Françoise Buro

Formatrice et praticienne en réflexologie et massothérapie

Escale Santé Formation

Tél. +41 78 666 83 45

[fburo@escalesante.ch](mailto:fburo@escalesante.ch)

Stéphan Benassi

Praticien en Ortho-Bionomy® et Formatrice d'adultes FSEA

Centre Source de Nature

Tél. +41 78 930 81 81

[stephan.orthobionomy@gmail.com](mailto:stephan.orthobionomy@gmail.com)

Audrey Barrueco

Praticienne en Ortho-Bionomy® et Formatrice d'adultes FSEA

Galaxie Kinésiologie

Tél. +41 79 201 03 41

[audrey.orthobionomy@gmail.com](mailto:audrey.orthobionomy@gmail.com)

# Inscription formation continue

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ..... Profession : .....

Adresse :

.....  
.....  
.....

Code Postal : ..... Ville : .....

Téléphone : .....

E-mail : .....

Pour le(s) cours : .....

du : .....

Date : ..... Signature :

## **Escale Santé**

Route de Frontenex 42 - 1207 Genève

Tél. +41 78 666 83 45

[fburo@escalesante.ch](mailto:fburo@escalesante.ch)

**Programme pour l'automne 2022**

Le cours que vous attendez n'a pas eu lieu cette année ? Les dates ne vous convenaient pas ? Vous recherchez un thème particulier ?

Nous vous proposons d'adapter, dans la mesure du possible, notre programme de cours en fonction de vos souhaits et de vos besoins.

Veuillez cocher ou suggérer un cours qui vous intéresse et nous le mettrons en place cet automne dès 4 personnes.

- Réflexologie thérapeutique de la main - 1 jour
- Réflexologie thérapeutique : autour de la ménopause - 1 jour
- Réflexologie thérapeutique : le syndrome des jambes sans repos (SJSR) - 1 jour
- Réflexologie thérapeutique : autour de la maternité - 1 jour
- Autour de la maternité : Du point réflexe au centre réflexe du corps avec les apprentissages d'exercices d'autocorrection de la zone pelvienne – 1 jour

Je souhaiterais suivre :

- .....
- .....
- .....

Merci de nous renvoyer ce formulaire par e-mail ou par WhatsApp

[fburo@escalesante.ch](mailto:fburo@escalesante.ch) +41 78 666 83 45