



# Escale Santé

## **Formation continue**

Printemps 2023

"Le plus grand bien que nous faisons aux autres êtres humains n'est pas de leur communiquer notre richesse mais de leur faire découvrir la leur."

L. Lavelle

## Nos cours printemps-été

### Réflexologie thérapeutique appliquée en oncologie

Samedi 06 mai 2023

avec Françoise Buro

### Réflexologie thérapeutique - Les dorsalgies

Samedi 13 mai 2023

avec Françoise Buro

### Réflexologie thérapeutique - Système Nerveux : le nerf vague et les nerfs crâniens

Samedi 10 juin 2023

avec Françoise Buro

### Réflexologie polarisée 1 – La polarité et les 5 éléments ayurvédiques

Vendredi 7 et samedi 8 Juillet 2023 avec Françoise Buro

**Pour cet automne nous avons déjà prévu :**

### Les différentes pathologies du pied

Dates à définir

avec Françoise Buro et Stéphan Benassi

Un cours de 2 jours axé sur le pied et ses différentes pathologies. Nous en verrons les symptômes, les causes et les liens possibles et vous proposerons des exercices et postures d'autocorrection pour chacune d'elles.

### Réflexologie polarisée 2 - les 5 éléments ayurvédiques

Dates à définir

Un cours de 2 jours pour approfondir les principes de base des 5 éléments ayurvédiques déjà vus au niveau 1 ainsi que les différents cycles: involution et évolution du processus de maladie, mouvement vers la santé, correspondance avec les chakras et les glandes endocrines. Contenu détaillé à suivre

**D'autres cours vous seront également proposés cet automne**

# Réflexologie thérapeutique appliquée en oncologie

Samedi 06 mai – Françoise Buro

La réflexologie s'intègre parfaitement dans le système de soins médicaux en oncologie.

Un protocole adapté aux personnes atteintes de cancer et en cours de traitements permet de soulager les effets indésirables et secondaires liés aux différents protocoles de traitements : nausées, constipation, douleurs articulaires, musculaires ou neuropathiques, lymphœdème, etc...

Un suivi ciblé apporte une réelle amélioration de leur qualité de vie par une diminution de l'état d'anxiété et des symptômes émotionnels.

D'autre part la réflexologie par son effet « détoxiquant » prépare l'organisme à une plus rapide remise en forme après les traitements.

## **Au programme :**

- Qu'est-ce que le cancer?
- Le corps humain, les différents types de cellules, cycle cellulaire
- Types de tumeurs et métastases
- Comment et où se propage le cancer
- Diagnostic, stadification et classification histologique
- Les différents traitements et leurs buts
- Les effets secondaires des traitements
- La douleur, type et causes
- Fatigue, anxiété, émotions

## **La réflexologie**

- Indications, réactions et contre-indications
- Comment adapter un protocole spécifique à chaque situation
- Écoute, accompagnement et soutien

## Réflexologie thérapeutique : les dorsalgies

Samedi 13 mai – Françoise Buro

Les dorsalgies , communément appelées "mal de dos", sont des douleurs très fréquentes, qui peuvent se localiser à différentes hauteurs de la colonne vertébrale. On parle de cervicalgie pour les douleurs au niveau cervical, de lombalgies au niveau lombaire, etc. Quelle que soit la localisation, ces douleurs peuvent avoir plusieurs origines : ostéo-articulaire, musculaire ou nerveuse.

La colonne vertébrale, qui est notre "arbre de vie", est le passage privilégié de l'énergie. Elle est en lien avec toutes les parties du corps. Chaque vertèbre est en relation avec certains organes ou fonctions corporelles. Elle est le support de l'ensemble de notre squelette mais aussi d'une bonne partie de nos "maux".

Le travail des points réflexes sur les pieds se fera en correspondance vertèbres/organes et en association avec l'aspect symbolique.

### **Au programme :**

- Rappel anatomique de la colonne vertébrale
- Les différentes fonctions de la colonne vertébrale : statiques, dynamiques, réflexes et énergétiques
- Un étage vertébral pour chaque organe interne
- Système nerveux & colonne vertébrale
- Les pathologies et déformations de la colonne
- Symbolisme et émotions en lien avec les différentes zones de la colonne

### **La réflexologie**

- Indications, précautions, réactions
- Proposition de séance en réflexologie podale et points à travailler sur les mains.

# Réflexologie thérapeutique : les nerfs crâniens, travail spécifique du nerf vague

Samedi 10 juin – Françoise Buro

Les nerfs crâniens sont au nombre de 24 soit 12 paires. Ce sont des nerfs qui ont pour particularité de prendre naissance au niveau du cerveau et du tronc cérébral contrairement aux autres qui naissent de la moëlle épinière. Leurs fonctions sont sensorielles, motrices ou les deux à la fois. Certains sont directement liés aux sens (la vue, l'audition et le goût).

À l'intérieur de chacun de nous agit en silence un extraordinaire chef d'orchestre : le nerf vague qui est le dixième nerf crânien. De son bon fonctionnement dépendent notre équilibre émotionnel, notre rythme cardiaque, notre digestion, notre immunité et bien d'autres fonctions qui conditionnent notre santé.

## Au programme :

- Les 12 paires de nerfs crâniens et leurs fonctions
- Principaux dysfonctionnements et conséquences
- Le nerf vague, régulateur dans l'organisme :
  - Définition, schéma, localisation
  - Différentes fonctions de «chef d'orchestre » exercées par le nerf vague
- Stimulation et régulation du nerf vague par la respiration et autres exercices sur le corps

## La réflexologie

- Indications, réactions et contre-indications
- Cartographie des points réflexes des 12 paires de nerfs crâniens
- Travail spécifique des 12 paires de nerfs crâniens sur le pied et sur la main
- Travail spécifique du nerf vague
- Points réflexes d'urgence

# Réflexologie polarisée : les 5 éléments – cours de base

**Vendredi 7 et dimanche 8 juillet 2023 - Françoise Buro**

L'être humain est bien plus qu'un corps physique et un ensemble d'organes. Il a aussi une anatomie énergétique connue depuis la nuit des temps. Tout ce qui existe dans l'univers est composée des 5 éléments et leurs propriétés sont essentielles pour comprendre l'harmonie ou le déséquilibre dans le corps humain.

La réflexologie polarisée est une technique thérapeutique holistique qui met en lien les 5 éléments qui constituent la polarité avec les 5 zones réflexes longitudinales de Fitzgerald.

## **Au programme :**

### **La polarité**

- Principes de base de la polarité
- Les 5 éléments en polarité : l'éther ou espace, l'air, le feu, l'eau et la terre.
- Les 5 fonctions physiologiques, les 5 sens
- Qualités générales des éléments, les émotions qui y sont associées,
- Les correspondances dans le corps, la morphologie.
- Expérimentation avec chacun des 5 éléments.
- Observation, interaction et communication.

### **La réflexologie polarisée**

- Les zones longitudinales en réflexologie et la correspondance avec les éléments.
- Travail sur les pieds, les mains, la tête
- Lien entre les différents systèmes et les éléments
- Construction d'une séance de réflexologie polarisée
- Applications de la réflexologie polarisée

### **Applications pratiques dans une séance de réflexologie classique**

## **A propos**

Les cours de formation continue s'adressent aux professionnels. Orientés sur la pratique, ils se donnent par petit groupe. Nous nous réservons le droit d'aviser les participants, jusqu'à 5 jours avant le cours, de tout changement, report ou annulation du cours.

Les formations se déroulent sur 1 ou 2 jours de 9h00 à 13h00 et de 14h00 à 18h00. Les cours ont lieu à Genève soit aux Eaux Vives au centre Escale Santé soit à Carouge chez Ayni Concept

## **Inscription et paiement**

Au moyen du bulletin ci-joint par e-mail ou par WhatsApp. Votre participation devient effective dès réception du paiement.

Le prix de la journée est de CHF 200.-

Banque BCG Compte 12-1-2

IBAN : CH27 0078 8000 A165 4213 4

Bénéficiaire : Françoise Buro – Escale Santé

42 route de Frontenex - 1207 Genève

## **Reconnaissance**

L'Escale Santé Formation est une école professionnelle en massothérapie et réflexologie. Elle est accréditée par l'ASCA en formation continue. Une certification et un descriptif du cours sont délivrés pour chaque formation proposée.

## **Contact**

Françoise Buro

Formatrice et praticienne en réflexologie et massothérapie

Escale Santé Formation

Tél. +41 78 666 83 45

[fburo@escalesante.ch](mailto:fburo@escalesante.ch)

## Inscription formation continue

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ..... Profession : .....

Adresse :

.....  
.....  
.....

Code Postal : ..... Ville : .....

Téléphone : .....

E-mail : .....

Pour le(s) cours : .....

du : .....

Date : ..... Signature :

***Le cours que vous attendez n'a pas eu lieu cette année ? Les dates ne vous convenaient pas ? Vous recherchez un thème particulier ? Nous vous proposons d'adapter, dans la mesure du possible, notre programme de cours en fonction de vos souhaits et de vos besoins.***

***N'hésitez pas à nous en faire part et nous le mettrons en place cet automne dès 4 personnes.***